

Min upplevelse av behandling med den helande filten

Jag använde filten efter min höftoperation (total höftledsplastik). Benet var ganska svullet och jag hade ont i knäet pga av svullnad. Första gången jag lade mig i filten kände jag en kraftig oro i båda benen, dock mest i det opererade. Jag hade svårt att ligga stilla, fick röra på benen jämt. Under tiden jag låg i filten masserade jag det opererade benet lätt hän över ljumsken (som ju transporterar bort slaggprodukter). Oron avtog efter några dagar och svullnaden lade sig snabbt. I stället observerade jag aktivitet i levern. Det kändes som om en pytteliten fisk simmade runt och slog med stjärten. Jag kom på att jag genom flera veckor hade ätit Panodil var 6:e timme. Panodil bryts ner i levern, så det var inte konstigt att den hade kommit i obalans. Det är svårt att utvärdera hur mycket filten har bidragit till mitt tillfrisknande. Jag vet ju inte hur jag hade haft det utan den. Men jag kan säga att jag kunde lägga kryckorna 4 veckor tidigare än "normalt" och köra bil och gå i trappor på vanligt vis 2 veckor tidigare. Minuterna i filten (1-2 gånger 40 minuter per dag) använde jag till observation och kontemperation, vilket i sig är helande. Så av flera anledningar kommer jag framöver att använda filten vid behov.

Mette

Min upplevelse av behandling med den helande filten

Kom till Linköping för att hålla kurs och insåg att jag nog inte skulle kunna genomföra kursen pga en oerhörd huvudvärk, där jag av erfarenhet visste att jag nog skulle behöva tillbringa ett dygn i vila och mörker.

När jag skulle vila fick rådet att prova en behandling i en Helande Filt. Efter en stund upplevde jag stickningar i kroppen och när de avtog somnade jag och sov ca en halv timme. När jag vaknade var jag både utsövd och fri från huvudvärken och kunde utvilad och pigg genomföra kvällens kurs

Anne